

Rabbi Mandel Partnership Dedicated
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה
לזכות ר' מאיר בן לאה



BITACHON WEEKLY

אחרי-קדושים

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

To receive Bitachon Weekly by email send a request
to: weeklybitachon@gmail.com

And now in Spanish bitajonsemanal@gmail.com

For Dedications call
(732) 363 – 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon
(718) 906 – 6400
Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com



And now available on:



Bitachon Hotline
"A Life of Bitachon"
(732) 719 – 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by
Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא



BITACHON WEEKLY

אחרי-קדושים תשפ"ה

IN THIS ISSUE

- THE MORE A PERSON SUFFERS, THE MORE GOODNESS HE WILL GET IN THE END
- DON'T BE *NIS'PAEL* FROM PAIN AND STRUGGLES – THEY ARE THE TREASURES AND *SIMCHA* OF YOUR LIFE!
- THE MISTAKE OF THE UNIVERSE: NOBODY APPRECIATES *YISSURIM!* (EXCEPT FOR THE *CHOFETZ CHAIM ZATZAL*)
- ABSTAINING FROM SIN IS THE GREATEST FORM OF SELF-RESPECT
- VEERING FROM *KEDUSHA* MEANS CHOOSING A LIFE OF SHAME
- EVERY TIME YOU WATCH YOUR EYES, YOU GROW IN *KEDUSHA* AND SELF-ESTEEM
- STORIES OF NOVARDOK

פרשת אחרי-קדושים

גָּזַל וְעֲרִיזוֹת עַל אַחַת כְּמָה וְכְמָה שֶׁמִּקְבֵּל שָׂכָר
משנה סוף מכות

The More a Person Suffers, The More Goodness He Will Get in The End

Chazal say¹ that when a person is faced with a Yetzer Hara and he has to overcome a strong desire like Arayos, he gets much more Schar, since: לפנים צערא the reward increases according to your pain. As soon as we came to Mitzrayim, it says: וְכַאֲשֶׁר יֵעָנֶה the more pain the Mitzri'im gave us, the more we multiplied and flourished. **

This Passuk is an introduction to our Avoda in Mitzrayim. Hashem had to have us suffer for 200 years, but beforehand, He showed us that **there is a light at the end of our tunnel; and Aderaba, the more a person suffers, the more goodness he will**

get in the end. Notice how much safer it is to walk on a Jewish block than by Gentiles. This is because at the onset of Klal Yisroel's

The rejection we suffer in our personal lives means Hashem will be good to us

existence, they had lots of pain. ***

People who suffer have a heart, and have healthy Hachna'a. Indeed, the flat Matza symbolizes the Hachna'a we acquired at the beginning of our existence by being Avadim (slaves). Just like those hard-working people usually are better off financially, so do suffering people end up with much more Simcha in Olam HaZeh and/or Olam HaBah. ****

Don't Be Nis'pael from Pain and Struggles – They Are the Treasures and Simcha of Your Life!

Those who had their own pain, understand how to help others. Every inch of Yissurim in your life is really a gold mine. The Jew gets Kriyas Yam Suf and Matan Torah and Mon and S'lav (fatty delicious birds) and Eretz Yisroel and Olam HaBah. The more he

toils in Torah and Mitzvos, the more reward. R' Nosson Wachtfogel Zatzal said²: "Not a drop of sweat will be overlooked". *****

¹ משנה סוף מכות (ג טו) רבי שמעון בר רבי אומר, הרי הוא אומר (ראה יב כג) רק חזק לבלתי אכל הדם כי הדם הוא הנפשו וגו', ומה אם הדם שנפשו של אדם קצה ממנו, הפורש ממנו מקבל שכר. גזל ועריות שנפשו של אדם מתאנה להן ומחמדתן, הפורש מהן על אחת כמה וכמה שייצקה לו וילדורותיו וילדורות דורותיו עד סוף כל הדורות.

² לקט רשימות (ממין המשגיח דלייקווד רבנו נתן מאיר וואכטפוגל זצוק"ל, נכתב על ידי תלמידו הר' ראובן הכסטר שליט"א, בעניני אלול וימים נוראים, שנת תשסו, הדפסה חדשה, עמ' סו, ציור חי על בריה חדשה) סיפר המשגיח אחרי שהיה לו שטף דם במח, היה שרוי במצב רוח קשה, ובליל שבת בקשו ממנו לומר איזה ווארט, ולא יכל לומר כלום, ואכל חתיכת חלה ומיד הלך לישון, ובלילה ראה בחלום מראות גדולות ונפלאות אודות כל הטובות והישועות והנחמות שמחכים לעם ישראל בקרוב, והיה מספר תמיד שבאותו גילוי הכל נהיה ברור אצלו, והתברר לו כחמה איך שכל מה שיש היום צער וצוקה הכל יתהפך לטובה, והקב"ה ינחם אותנו על כל טיפת צער ויהפוך הכל לששון ושמחה נחמה אמיתית, עולמות אחרים ממש, ובבוקר המשגיח התעורר וקם כמו בריה חדשה ממש, וכך יצא ממצבו הירוד.

ושם (עמ' קמה) הנביא אומר (ירמיה לא יב) והפכתי אבלם לששון, ויש כאן הבטחה עצומה ונפלאה על גאולת ישראל, איך שהקב"ה לא שכח צעקת עניים, וכל טיפת דם של יהודי שנשפך, כל צער וצוקה שמצאו את ישראל בכל גלות, הכל הכל יהפך לשמחה וששון. כל משהו של כאב שעבר על כל איש ישראל בכל הגלות, הכל גופא יתהפך לשמחה, ועבור זה הרי צריך בריאה מיוחדת, שאין לנו עדיין ציור והשגה על פרטי ענינה, רק נאמנים עלינו דברי הנביאים ובקשות דוד המלך (תהלים צ טו) שמחנו כימות ענינו, כנגד כל עינוי ועינוי יהיה בריאה של והפכתי אבלם לששון ושמחה, כל משהו של עינוי יתהפך לשמחה, כל דם ישראל אשר נשפך כמים עדיין חי וכביכול טרי לפני אבינו שבשמים, הרוגי ישראל דמם עדיין זועק כבשעת יציאת נשמתו, והכל מחכה לנחמה הגדולה, לשמחה העצומה, ולנקמה בגוים אשר ינקום ה'. אך כאמור להפוך כל צער לשמחה צריך בריאה מיוחדת, ועל זה אנו מובטחים ומצפים בכל יום שיבא.

The more pain we had in this dark *Galus*, the more *Simcha* in *Y'mos HaMoshiach*. All our striving in *Ruchaniyus*, and our frustrations in *Avodas Hashem* will be handsomely rewarded. You just lost lots of money, and you're all stressed out because you can't make ends meet. The more you lost, and the more pain and stress you have, the better!

וְכַאֲשֶׁר יַעֲנוּ אֹתוֹ כֵּן יִרְבֶּה וְכֵן יִפְרֹץ שְׁמוֹת א' יב
The more pain the *Mitzri'im* gave us, the more we multiplied and flourished. Expect tremendous *Yeshuos* and *Simchos* and all kinds of goodness precisely **because** you suffered! **Someone is always yelling and/or embarrassing you? The more *Bizayon*, the more goodness coming up!** You've got all kinds of headaches and hard work, and being persecuted by *Yidden* and/or *Goyim*? The more the better!

You feel like such a loser with a bad *Mazal* "Whatever I do doesn't work"? **The worse it is, the more you'll be coming out with *Gevaldige* goodness some day! The more "Chaim" (or your "beloved" spouse, or father (mother)-in-law, or parent, or rebellious child) hurts you, the better it will be in the end.** (בְּזֶה וּבָבֶא in this world and/or in the next).

The more messy the divorce, and the more enemies you have, or the more you feel like

*When you
get rid of
those petty
sensitivities
that the
whole world
suffers from,
you become
close to
Hashem and
your
Bitachon
level
escalates!*

the black sheep of the family, or the more depressed, or anxious, or bi-polar, or OCD, or ADHD, or self-critical, or lazy, or victimized, or having panic attacks, or being lonely and forlorn and feeling left out, or unwanted, or constantly hurt, or having a bad head and lacking *Kish'ron* (ability), or no friends, or always making mistakes and always saying the wrong things, the better!

The more you feel that you are a disappointment to your parents or children or friends, and you feel full of *Kin'ah*, *Ta'ava*, *Kavod*, *Ka'as*, *Ga'ava* and *Shiflus*, and are loaded with complexes, and you feel like the worst *Ka'asan* or *Baal Ta'ava'nik* or terribly addicted to something no good, or you feel like a terrible *Bat'lan* (loafer) and time waster and you're hopelessly forgetful, or an "impossible" non *M'sudar'dik* a-total-mess, always late etc., the better! (P.S. Of course you have to try to improve your situation.)

The worse the *Machala* (diagnosis), *Rachmana Litzlan*, or the worse the pain and constant: טְרָחָה hassle in treating the horrific and even life-threatening physical problem, the better. Or your sick habits of twitching, or stuttering, or being perpetually overweight, or out of shape, etc. **The *Rabeinu B'chayei* says³ that before a person is born, he often picks the exact *Yissurim* that he'll be kvetching about all**

³ רבינו בחיי עה"פ ועשית מעקה לגגך ולא תשים דמים בביתך כי יפל הנפל ממנו (תצא כב ח) ועל דרך המדרש (שבת לב א) ועשית מעקה לגגך כי יפל הנפל ממנו, ראוי היה ליפול מששת ימי בראשית, אבל אתה לא תגרום שתהא מיתתו על ידך. וענין המדרש הזה, כי כל הנבראים כולן נבראו בחפצם ורצונם והקב"ה הודיעם בראשית הבריאה כל עניניהם כולם וכל המקרים העתידיים לבוא עליהם, וכן הודיעם ימי חייהם ומיתתם היאך תהיה, וכן ענין מזונותם אם בריוח אם בצער אם על ידי עצמן אם משל אחרים, וכן דרשו חז"ל (ר"ה יא א) כל מעשה בראשית לדעתם נבראו לציונם נבראו, שנאמר (בראשית ב א) וקל צבאם, והכל רצו וקבלו, ועל זה אמרו ראוי היה ליפול מששת ימי בראשית, ואף על פי כן יש עונש גדול למי שמסבב, ולכך ועשית מעקה לגגך.

his life.

is "crushed" with Yissurim in Olam HaZeh, is Zoche to Olam HaBah. All the Almanos and overdue bachelors and older single girls and the poverty stricken and those who have a

**The Mistake of The Universe:
Nobody Appreciates Yissurim! (Except
For The Chofetz Chaim Zatzal⁴)**

"The more pain the more gain". יִסּוּרִים YISSURIM ARE PRECIOUS! If people would learn lots of Mussar about the greatness of Yissurim, nobody would suffer. The Menoras HaMaor says:⁵ כָּל הַמְדוּכָה בְּיִסּוּרִים

*People suffer for years
and years without
realizing that just the
opposite of evil is taking
place. Only good is
happening!*

hard time with learning Torah or social difficulties and all those with bad Mazal (albeit in Ruchaniyus) **would be the happiest people if they would continuously learn Mussar about their own weakness.** *****

any person who כל המדוכה הזה זוכה ורואה עולם הבא

The Chofetz Chaim brings⁶ a Mashal in which

⁴ מכתבי חפץ חיים (נסדר על ידי בנו ארי' ליב הכהן, וארשא תרצז, דרכיו נמוקיו ושיחותיו של הרב חפץ חיים זצ"ל, עמ' יט אות מז) שמעתי פעם שדיבר עם בחור בן תורה שבא בחיתון עם יתומה, ואביה היה בן תורה, ואח"כ גמגם הבחור על השידוך. וטען עמו החפץ חיים על מיאוונו, באמרו הלא אביה היה בן תורה וירא שמים ובעל יסורים כמה שנים, הלא יש לה זכותים רבים. ובספר באוצר פנינים ועובדות (ל' ברוך גרשוני, ח"ב עמ' שז), בשם ספר מאיר עיני ישראל ח"ד עמ' 71, מפי רבי מאיר מונק ששמע מהרב דוד זריצקי) בראדן היה חלבן עני מרוד, ולו שלוש בנות מבוגרות, שמפאת מראיהן ובצירוף עניו ומרודו וחוסר ייחוסו, נקפו השנים ולא מצא עבורן את בן זוגם. במר נפשו נכנס ובא יום אחד אל מרן החפץ חיים זצ"ל, ותינה בפניו את צרותיו, וקרא מנהמת לבו "וכי תשכנה עד אשר ילבין שער ראשן?" החפץ חיים שמע את דבריו, ואמר לו שישתדל לסייע בידו. ואכן שלח החפץ חיים, וקרא לאחד מבחירי בני ישיבתו שבראדן, ודיבר על לבו שיקח את בתו של החלבן לאשה. וכה אמר: בידוע שה"עולם" מחפש שידוך עשיר, ככל שהעושר של אבי המדוברת גדול יותר, כך ירבו הקופצים על השידוך. והנה יש לי שידוך נפלא בעבורך. הרי יודע אתה שאחד הדברים החשובים ביותר בשמים הם היסורים, וככל שאדם יותר בעל יסורים, הוא יותר חשוב בשמים. והנה החלבן של העיירה הוא בעל יסורים גדול, אין לתאר ולשער כמה צער יש לו, שבנותיו הגיעו זה מכבר לפרקן, ואין מי שחפץ בהן, ובידך איפוא לזכות בשידוך העשיר הזה, העשיר ביסורים...

ושם (עמ' שנו, בשם ספר שלמי שרה עמ' צא) פעם בראדן נפטר בן אדם שהיה בעל יסורים. לא סיפרו זאת למרן החפץ חיים זצ"ל, ורק לאחר ההלוויה והקבורה נודע מזה לחפץ חיים שהוא נפטר. התלונן החפץ חיים מדוע לא סיפרו לו? כי רצונו להשתתף בהלוויה. על שום מה? אמר החפץ חיים, שאודות בני אדם מאריכים בתוארים שונים "הגאון" "הצדיק", מי יודע אם נכון הדבר? מי יודע אם הוא גאון? מי יודע אם הוא צדיק? רק הקב"ה יודע זאת, הרי ה' יראה ללבב. אך בחז"ל כתבו במפורש "יסורים ממרקים עוונותיו של אדם" מי שסבל יסורים ממרקים עוונותיו. אם כן, אותו בעל יסורים שנפטר הריהו צדיק גמור! בלוויה של צדיק גמור כזה חפצתי להשתתף.

עוד שם (בשם ספר זכרון "זכרון בנימין" עמ' ריח, הובא ב"מחשבה אחת" ח"ב כרך א עמ' תקעח) מעשה דומה מסופר על מרן החפץ חיים זצ"ל שפעם דחה מרן יהודי מלשוחח עמו, באומרו שממהר לאיזו לויה. לאחר מכן התברר שאין מדובר בצדיק או תלמיד חכם גדול, אלא באשה אלמנה זקנה ופשוטה. וכשחזר החפץ חיים מההלוויה, שאל אותו: ילמדנו רבינו, מה היה הענין המיוחד להשתתף בהלוויה הזאת? אמר לו החפץ חיים: איתא בחז"ל (מו"ק כה ב) שהקב"ה שש ושמח בבוא אליו נפש נקי וצדיק. והנה מיהו צדיק שהקב"ה שש ושמח עמו? אין בידינו לדעת ולהכריע, הרי "אין צדיק בארץ אשר יעשה טוב ולא יחטא" (קהלת ז כ). אבל "נקי" הוא מי שנזכר ביסורים, שהנפש לו זכה ונקיה. והנה האשה הזאת, אמר חפץ חיים, היתה אלמנה שנים רבות, ולחיות שנים כה ארוכות בבדידות זה צער מאד גדול, ואשה שעברה יסורים כאלה כל כך הרבה שנים, הרי היא נפש נקי שהקב"ה שש שמח בבואה, ואיך לא אשתתף בהלוויה כזאת?

עוד שם (עמ' שז, בשם הר' יעקב גלינסקי זצ"ל) מעשה היה באחד מתלמידי מרן החפץ חיים זצ"ל שלמד תורה מתוך יסורים שנתיישר בהם. פעם אחת, כשנכנס הבחור לקיתונו של רבו הגדול, נפנה אליו החפץ חיים ושאל אותו: אמור לי נא, באיזה דף אתה אוזח כעת בלימוד המסכת? בדף ג, נענה התלמיד המיוסר. אמר החפץ חיים: בדף ג? זאת אומרת בדף קג! אתה לא אוזח בדף ג, אלא בדף קג, שכך הלא שנינו "טוב אחד בצער ממאה שלא בצער", דהיינו לימוד דף אחד גמרא מתוך צער, שקול כמאה דפים שלמדו שלא בצער. הרי לך שאתה אוזח בדף קג! (בשם ספר מאיר עיני ישראל ח"ה עמ' 195).

⁵ מנורת המאור הקדמון (הובאו דבריו בשלימות להלן בסמוך, הסם הה') ידעתי כי לטובתי הקב"ה מיסר אותי, כדי למרק ממני עונותי בעולם הזה ואזכה לחיי העולם הבא, שכל המדוכה ביסורין בעולם הזה, הוא נוהל העולם הבא.

⁶ מחנה ישראל (חלק שני, פרק א, ובקצת דפוסים פרק יג, בו יבואר שאל יתמרמר האדם אפילו אם סבבוהו כמה ענינים ממצוקי הזמן) וכל פרט ופרט שנזדמן להאדם בכל ימי חייו הוא עניין חלקו השייך לנפשו לבד לפי עניין התיקון הנדרש ממנה, ואם היו

he points out the greatness of *Yissurim* in the next world. There was a kindhearted *Poritz* (landlord) who had to leave overseas, so he appointed a substitute to oversee his business and collect rent, etc. He instructed the substitute to be nice to the Jewish renter. But the substitute was a rabid anti-Semite, and as soon as the *Poritz* left, he charged the Jew double, an impossible amount, and as a punishment, the Jew received 50 lashes. When the *Poritz* returned, he found out what happened and was horrified. He hung the evil substitute, and he paid the Jew 50 gold coins, a coin for every lash. The Jew came home depressed. He told his wife if only he had received 100 lashes, then he'd get 100 gold coins.

כִּי הִפְרִנִּי אֱלֹקִים
בְּאֶרֶץ עֲנִי מִקֵּץ מֵאָה נָב
*I blossomed
and became
great only in
the land of
my suffering.
(Malbim)*

STORY

A king once became angry at a doctor. He threw him into a tiny jail cell, the size of a grave, shackled him with chains, and put an iron yoke on his neck. He confiscated his clothing, and made him wear uncomfortable hard wool. He ordered that his daily meal shall consist of one loaf of barley bread, a spoonful of salt, a small jug of water, and nothing else. **

After many days of suffering, people came to visit this doctor, and found that he looked as good as ever.

They asked him how he was able to keep himself in such good condition. He replied that as a doctor who gives medicine to others, it is only appropriate that he provides for himself too. "What kinds of medicines did you

נותנין לזה האיש המצב של אדם אחר, היה צומח לו מזה כמה סיבובים רעים, ולזה אמרו (אבות ד א) איזהו עשיר השמח בחלקו, וא"כ הדבר, שכל מצבו של האדם בעוה"ז לפי מה שהוא, רק לנסיין לו, אם נזדמן לו לאדם איזה ענין שהוא לכאורה צער גדול, מ"מ אל יפול לבו עליו, כי הוא רק לטובתו וצריך לשמוח בזה, וכענין שר צבא גבור אשר יבחר לו תמיד במלחמה החזקה ביותר כדי להראות גודל גבורתו בנצחונה, כן נמי במלחמה הזו שהיא מלחמת היצר וחייליו, אם נזדמן לו איזה ענין שצריך לזה התגברות גדולה להשקיט את יצרו ואעפ"כ נצחונה, זה יורה על תוקף אמונתו ובטחונו בה', ונרשם למעלה מאוהבי ה' וחושבי שמו, ויהיה לע"ל לנס ולתפארת עבור זה בעיני הכל, וכעין מה ששמעתי משל ע"ז בשם המ"מ ומ"ץ דילנא:

איש ישראלי אחד מדורות הקדמונים, שכר בית מִשֶׁר אחד במקח ג' מאות ר"כ (רובל כסף) לשנה, ושמר הישראל את זמן הפרעון לפרוע להשר דמי הדירה מדי שנה בשנה, ויהי היום שהשר נסע למרחוק, והפקיד לאחד מעבדיו על חצרו, וגם על הבית הזה ועוד שאר הרבה בתים שכורים שיהיו ג"כ תחת רשותו, והפקיד ההוא היה איש מבקש תואנות ורע מעללים מאד, והוסיף על המקח עד חמש מאות ר"כ, ובבוא יום זמן הפרעון שלח וקרא לאיש הישראלי בבוקר ושיביא איתו כסף הפרעון, והנה חסר לאיש הישראלי אז עשרים ר"כ, ויתחנן לו כי ימתין לו איזה ימים, ולא רצה אלא דוקא באותו היום יפרע לו, וכראות הפקיד באותו היום שלא הביא לו, שלח וקראהו ויכהו בשוטים עשרים הכאות תמורת העשרים ר"כ, וכן עשה הפקיד הזה עוד לכמה אנשים, וגזל ועשק אותם עד שבמשך הזמן נעשה עשיר גדול, וקנה חצר לעצמו, וירע להישראלי מאד על הבזיון והחמס שנעשה לו. ויהי היום במשך איזה שנים, בא השר לביתו. ויאמר איש הישראלי לאשתו, אלך נא אל השר ואספר לו את החמס והבזיון שעשה לנו פקידו, וילך האיש ויספר לפני השר את כל פעולותיו הרעות של פקידו, איך שגזל וחמס את הכל, וגם ההכאות המשונות אשר קבל מאתו על לא חמס בכפיו. וירע מאד בעיני השר על גודל רשעת פקידו, ויכמרו רחמיו על הישראלי הזה, ויאמר לו: "לכן, תחת כל הכאה, אני גוזר שיתן לך מאה ר"כ. והנה יש לו חצר של ד' אלף ר"כ, חצי חצרו יהיה שלך", ונתן לו מכתב תעודה ע"ז. וכראות אשתו של זה הישראלי שבעלה נשתאה כ"כ בחצר, רצתה גם היא לחצר לראות מה נעשה בהמשפט, ויהי כאשר באה להחצר, יצא בעלה מחצר השר ופניו זועפים. ותאמר לו: "אהובי בעלי, מה נעשה במשפטך?" ויראה לה את המכתב תעודה שנתן לו השר, אשר חצי החצר של פקידו יהיה שייך לו. ותאמר לו: א"כ למה אתה דואג כ"כ? ויען ויאמר לה: בין כך ובין כך כבר עבר כאב ההכאות, יותר טוב היה לי אם היה אז מִכְנִי ארבעים הכאות, והיה כל החצר שייך לי!

כן הדבר ממש, בעוד שהאדם מקבל היסורים בעוה"ז, הוא דואג ומצטער ע"ז מאד, ואינו רוצה לסבלם כלל. אך כאשר יבוא לעולם הגמול, ושם יקבל הרבה שכר תחת כל שעה ושעה של יסורים שסבל בעוה"ז, וכדאיתא במדרש רבה על הפסוק זכור ימות עולם (בפרשת האזינו) אמר להם הקב"ה: כל זמן שאני מביא עליכם יסורים בעוה"ז, תזכרו כמה טובות ונחמות עתיד אני ליתן לכם לעתיד לבוא, עכ"ל. יחשוב האדם אז בנפשו: הלואי ויותר טובה היה לו אם היו לו אז יסורים יותר, כי אז היה לו הרבה יותר עונג נצחי ע"ז. ועיקר הכל הוא להאמין שכל מה שנזדמן לו הוא רק השגחה פרטית מאתו יתברך, והוא רק לטובתו, וכמו שאחז"ל (ברכות ס ב) כל דעבדין מן שמיא לטב הוא דעבדין.

take?" they asked. He said:

1. "I have *Bitachon* that Hashem is fully capable and can take a person out of the worst kinds of terrible *Tzaros*, and surely He can change the heart of the king and free me.
2. I hope for my *Yeshua* every day.
3. My suffering is a result of my sins, so why should I whine over something which is my own doing?
4. If Hashem wants to give me *Mussar*, how can I complain? He knows what He's doing". Complaining and being disgusted with Hashem's *Mussar* can make a person be *Niftar* before his time.
5. My *Yissurim* are for my benefit, since

So many people complain that so much of their Tefilos for a Yeshua don't seem to do much. They may be going the wrong direction

they get rid of my sins in this world so I can be *Zoche* to the next world. A person who endures *Yissurim* in *Olam HaZeh*, is *Zoche* to *Olam HaBah*.

6. My situation could have been worse! At least they aren't flogging me, or starving me without any water at all, or freezing me with no clothing at all. At least my *Yissurim* are stable and not getting worse.

7. "ישועת ה' קָהָרַף עֵינַי Hashem can save me in an instant, and set me free at any moment".

When they reported the doctor's words to the king, he immediately ordered him to be freed from jail, and he gave him lots of *Kavod*. (*Menoras*

HaMaor).

⁷ מנורת המאור הקדמון (לרבי ישראל בן יוסף בן אלנקאווה, יצא לאור מתוך כתב יד, ניו יארק תרצב, חלק ד, פרק לשמוח בחלקו עמ' 245) ומעשה ברופא שקצץ עליו המלך וישם אותו בבית הכלא במקום צר כקבר, ויאסרוהו בנחושתים, וישם עול ברזל על צוארו, ויפשט אותו בגדיו, וילבישוהו בלוי סחבות מן הצמר הקשה. וצוה לתת לו דבר יום ביומו ככר לחם שעורים ומלא כף מלח וקיתון מים, ושלא להוסיף עליהם דבר. וצוה המלך לנצבים עליו בבית הכלא לכתוב כל דבריו ולהגיד אותם למלך, כי היה חכם גדול, ולא היה מדבר שום דבר כי אם בחכמות. עשה ימים רבים בבית האסורים, ולא שמעו מפיו אפילו אות אחת, אלא היה יושב ושותק. לאחר ימים, צוה המלך לקרוביו ולמיועדי של אותו חכם ללכת לבית האסורים לבקרו, ולדבר עמו, ולשמוע דבריו, ולהעתיק אותם, ולספר אותם אל המלך. נכנסו אצלו, ואמרו לו, אדוננו, רואים אנחנו צרת נפשך בבית הכלא הצר הזה שאתה אסור בו, וענוי רגליך בכבלים שעליהם, ובעול הכבד שעל צוארך, ואתה רעב וצמא וערום, והקיפוך כל אלה הייסורים, ואנחנו תמהים מזיו פניך איך לא נשתנה, ומבשרך איך לא נכחש, ומכחך איך לא כשל. אמר להם, והלא רופא אני, ואיכה אני מרפא לבני אדם ולא הייתי מוצא לנפשי רפואה. לקחתי שבעה סמין וערבתי אותן ותקנתי מהן שקוי, ואני שותה ממנו מעט בכל יום ויום, וזהו שהעמידני בכחי ולא נשתנו פני. אמרו לו, ספר לנו אותן הסמין שאמרת, ואם יקרה לנו, או לאחד ממנו, ייסורין קשין כאלו, נעשה מהן שקוי ונשתה ממנו, כדי שלא נמות בצרת נפשנו. אמר להם:

הסם הראשון, הבטחון בהקב"ה, שהוא ית' שמו ויתעלה הדרו, יכול להציל אותי מצרות רעות ורבות, כ"ש מאלו, ומיד המלך יכול להצילם, כי פלגי מים לב מלך ביד ה' על כל אֲשֶׁר יִחְפֹּץ יִטְנוּ (משלי כא א).

הסם הב', התקוה והתוחלת, והם שתי מדות טובות לעשות אותן, כל מי שסבבוהו ייסורין והקיפואו תלאות, יקוה ויוחיל התשועה בכל יום, כדי שלא יאבד בצרתו.

הסם הג', ידעתי כי חטאי גרמו צרתי, ובעוני נלכדתי בפח מוקשי, ופשעי הרחיקו הטוב ממני, והואיל ואני הייתי סבה לרעתי, למה אלון ואתרעם, והייתי חוטא לנפשי.

הסם הד', אם לא אוחיל על צרותי, מה אעשה, היש בידי דבר לעשות. גזרת מלך היא עלי, ומה הועיל התלונה, ולמה אקוץ במוסר השם ית' ובתוכחותיו, למה אמות בלא עת.

הסם הה', ידעתי כי לטובתי הקב"ה מיסר אותי, כדי למרק ממני עונותי בעולם הזה ואזכה לחיי העולם הבא, שכל המדוכה בייסורין בעולם הזה, הוא נוחל העולם הבא.

הסם הו', שאני שמח בחלקי, ומודה ומשבח להקב"ה, כי אפשר להיות בצרות רעות מאלו, אם אני עתה מעונה בכבלי ברזל, אפשר שהיו מענים אותי בעינוי קשה מזה, בשוטים ובכיוצא בהם. אם מאכלי עתה לחם של שעורים, אפשר שלא היו נותנים לי לחם כלל, לא של חטים ולא של שעורים. אם מימי במדה, אפשר שלא היו נותנים לי מים כלל. אם מלבושי צמר, אפשר שהיו מניחין אותי ערום. ועוד, שיש ייסורין הולכים וגדלים, שנאמר (תבא כח 20) בְּבִקֶּר תֹּאמַר מִי יִתֵּן עָרֵב וּבְעֶרֶב תֹּאמַר מִי יִתֵּן בִּקֶּר, רוצה לומר, ערב של אתמול ובקר של אתמול, שהיו הייסורין הולכים וגדלים, והיה מתאווה למפרע, כלומר בבקר יאמר: יותר בטוב הייתי אתמול בערב, ובערב יאמר: יותר בטוב הייתי בבקר מעתה. אבל יסורי אלו לא הוסיפו על מה שהיו בראשונה,

קְדוּשָׁה וְעֲרִיזוֹת

Abstaining From Sin Is the Greatest Form of Self-Respect

R' Yerucham Zatzal⁸ contrasts *Kedusha*, which means being high and superior, to *Arayos*, which means lowliness. *Gilui Erva* also means uncovering shame and being cheap (like א: זונה) and *Kedusha* means respect: just like Hashem who is total *Kavod*, like it says: In וְהִכְלִילוּ כָּלֹא אֱמַר כְּבוֹד תְּהִלִּים כֵּט ט Hashem's palace, there is total *Kavod*. *Masechta "Kiddushin"* (which

discusses getting married) sounds like you're in the *Bais Hamikdash* and are involved in the holiest *Inyanim*. Actually, **all you are doing is getting married, which actually means**

becoming great and holy! By marrying you are avoiding sin and shame (*Erva*). **

Abstaining from sin is the greatest form of self-respect. The *Ramban* says⁹ that for all *Mitzvos* we are commanded: קְדוּשִׁים תִּהְיוּ to be holy. But it appears that especially *Arayos*, which is the תִּבְעוּ לְדַבֵּר official "sin", like *Chazal* say:

Anybody who tries to work on Kedusha, like Shmiras Einayim or Tz'niyus, is causing himself loads of Kavod Melochim

ואיכה אתרעם?

הסם הז', ידעתי כי תשועת השם כהרף עין, ולא קצרה ידו מהושיע, והוא יתברך שמו יכול להוציאני ממצוקותי. מיד הלכו וספרו למלך דבריו, והוציאו מבית האסורים ועשה לו כבוד גדול.

⁸ דעת תורה (לימודי מוסרי התורה מאת רבנו הגאון החסיד אור עולם מרן ירוחם הלוי ליוואוויץ צוקללה"ה, אשר לימד לרבים בישיבה הקדושה דמיר, ויקרא, עמ' קע) קדושים תהיו (יט ב) וברש"י הוּו פרושים מן העריות ומן העבירה, שכל מקום שאתה מוצא גדר ערוה אתה מוצא קדושה וכו', ועיין רמב"ן שסובר שהציווי של קדושים תהיו נאמר בכל דיני התורה. אבל רש"י מפרש דענין הקדושה הוא רק כנגד עריות. והנה לנו מדברי רש"י חידוש ויסוד, כי לעמוד נגד תאוה הוא רק בקדושה. לעמוד נגד זנות ועריות הוא רק בקדושה. ורואים אנו מזה דבר נורא. הנה תאוה עריות וזנות הלא הנם "טרפות" בעצם. עצם של תועבות ושקוץ, ואדם המונע עצמו מעריות. המונע עצמו מתיעוב ושקוץ. היה צריך להקרא "איש כשר" "לא מתועב, ולא משוקץ" וכדומה, אבל לא להקרא "איש קדוש", הלא קדושה מעלה היא, ומעלה הכי גבוהה בסדר דרגות עבודת האדם הנמנים בברייתא דר' פנחס בן יאיר (ע"ז כ ב), וכי הפורש עצמו מתאוה תיכף קדוש תקראנו? וניקה למשל אדם המונע עצמו מלגנוב. גניבה ודאי בלאו קיימת, אבל מי שאינו גונב לא קדוש תקראנו! ובעריות לא כן הוא, כי בפרישתו מן העריות הנה כי קדוש הוא. ולומדים אנו מרש"י כי אמנם כן הם הדברים, והענין, כי תאוה מדה היא באדם, מדה רעה נתונה בלב האדם מנעוריו, ולפרוש מתאוה לשבירת מדה אתה צריך, ולשבור זו המדה רק במדת הקדושה תכתתנה (אולי צ"ל תתקנה). רק בקדושה תתרומם ותתנשא מעל שטף התאוה ותולדותיה. לא כן בשאר איסורים ועבירות. למען נחלל מעושק ידינו, למען לא לגנוב ולא לגזול, אין צריכים להיות דוקא איש מרומם וקדוש. לבלתי לגנוב אין צריכים לכחות בלתי רגילות. כל בעל שכל ידיו ויבין ביושר המשפט שבדבר, ואם אולי אפשר גם לומר כי מניעת גניבה תהיה מתולדות נכבדות שבאדם, פעולת אי-גניבה דבר נכבד היא. בנכבדות היא נעשית. אבל על כל פנים פעולת אי-גניבה לא דבר קדושה היא. ההיפוך של גניבה לא בקדושה יסודה. אבל **הצד השני של תאוה, ההיפוך של תאוה הוא רק קדושה**. רק במדת הקדושה פורשים מן התאוה, ולא בשום מעלות ודרגות אחרות.

⁹ פירוש הרמב"ן עה"פ קדושים תהיו (יט ב) הוּו פרושים מן העריות ומן העבירה, שכל מקום שאתה מוצא גדר ערוה אתה מוצא קדושה, לשון רש"י. אבל בתורת כהנים ראיתי סתם "פרושים תהיו", וכן שנו שם (שמיני פרק יב ג), והתקדשיתם והייתם קדושים כי קדוש אני, כשם שאני קדוש כך אתם תהיו קדושים, כשם שאני פרוש כך אתם תהיו פרושים. ולפי דעתי אין הפרישות הזו לפרוש מן העריות כדברי הרב, אבל הפרישות היא המוזכרת בכל מקום בתלמוד, שבעליה נקראים פרושים. והענין כי התורה הזהירה בעריות ובמאכלים האסורים, והתירה הביאה איש באשתו ואכילת הבשר והיין, א"כ ימצא בעל התאוה מקום להיות שטוף בזמת אשתו או נשיו הרבות, ולהיות בסובאי יין בזוללי בשר למו, וידבר כרצונו בכל הנבלות, שלא הזכיר איסור זה בתורה, והנה יהיה נבל ברשות התורה. לפיכך בא הכתוב, אחרי שפרט האיסורים שאסר אותם לגמרי, וצוה בדבר כללי שנהיה פרושים מן המותרות. ימעט במשגל, כענין שאמרו (ברכות כב) שלא יהיו תלמידי חכמים מצויין אצל נשותיהן כתרנגולין, ולא ישמש אלא כפי הצריך בקיום המצוה ממנו, ויקדש עצמו מן היין במיעוטו, כמו שקרא הכתוב (נשא ו ה) הנזיר קדוש, ויזכור הרעות הנזכרות ממנו בתורה בנח ובלוט, וכן יפריש עצמו מן הטומאה, אע"פ שלא הוזכרנו ממנה בתורה, כענין שהזכיר (חגיגה יח ב) בגדי עם הארץ מדרס לפרושים, וכו' שנקרא הנזיר קדוש (נשא ו ח) בשמרו מטומאת המת גם כן, וגם ישמור פיו ולשונו מהתגאל ברבוי האכילה הגסה ומן הדבור הנמאס, כענין שהזכיר הכתוב (ישעיה ט טז) וְכָל פֶּה דֹבֵר נִבְלָה, ויקדש עצמו בזה עד שיגיע לפרישות, כמה שאמרו על רבי חייא שלא שח שיחה בטלה מימיו.

"עבירה" ברכות כב א, מגילה יב א, סוטה יא ב, לו ב, סנהדרין פב ב someone wanted to do an "Aveira", meaning Arayos. Stam "Aveira" means Arayos. (Maharal, Gr"a, etc.¹⁰). And Rashi says¹¹ that: קדושים תהיו: "to be holy" means to stay away from Arayos. When you are: פורש abstain from shame, you are automatically a Kadosh (see R' Yerucham Zatzal). ***

Veering from Kedusha Means Choosing a Life of Shame

The Nisayon of Arayos is actually a choice between respect or shame. Cham fell into Arayos and he became a lowly Eved forever. Yosef was saved from Arayos when he saw his father's image. (Gemara¹²). **Relating to your past and your roots is a form of Kavod**, and indeed we have a Mitzva of Kibud Av v'Em.

Disgracing a parent like Cham did, invites a life of Shiflus and lowliness and Arayos.

Today, Hashem is testing us in Inyanei Kedusha more than ever. But with Bitachon, the worst addictions can disappear, and a person can become a symbol of Kedusha!

When a woman gets married, she becomes: אסור לכולי עלמא כהקדש similar to Hekdesh. ****

She becomes exclusive to him, and this is a form of dignity and respect. She is like Hekdesh! And she is holy because she brings holiness to her husband, and to the people around her when she becomes forbidden. Notice how when the Cohanim washed their hands and feet from the Kiyor, it was called: קידוש ידים ורגלים "Kiddush" of their hands and feet. The Kiyor was created from the copper mirrors that the Jewish women used to attract their husbands, and thereby preserve the Kedusha of Klal Yisroel. (Rashi¹³). *****

¹⁰ מהר"ל נתיבות עולם (נתיב הבושה, פרק ב) ומה שאמר כל מי שיש בו עזות סוף נכשל בעבירה, ופירוש זה כי העבירה שבכאן הוא ערוה, וכן בכל מקום קראו חכמים הערוה עבירה סתם, ולא כן שום חטא, כדמוכח בפ"ק דע"ז (ג א) ובכמה מקומות.

ובחידושי אגדות למהר"ל (שבת לג) ולפי דעתי מה שאמר בכאן וסימן לעבירה, סתם עבירה היא עבירות זנות שנקראת סתם עבירה בכל מקום.

והגר"א בביאורו לתיקוני זהר חדש (דף לא ע"ג) ואמרו העובר עבירה בסתר וכו' ועבירה הוא נקרא בכל התלמוד עריות, כמ"ש הרהורי עבירה.

וכן כתב בספר תורת חיים (ע"ז ה א) "סתם עבירה דנוקט התלמוד עריות היא", וכן כתב הנצי"ב בהעמק שאלה (שאלתא מ אות ז) ועיין בהגהות מהר"צ חיות סוטה (ג ב) ומה שהביא עוד בזה. (כל אלו המקורות מצאתי בספר הנפלא הנקרא הדר יעקב להגאון ר' יעקב חיים סופר שליט"א (חלק ו, ירושלם תשסו, סי' סה).

¹¹ רש"י עה"פ קדושים תהיו (יט ב) הוו פרושים מן העריות ומן העבירה, שכל מקום שאתה מוצא גדר ערוה אתה מוצא קדושה, אשה זנה וחללה וגו' אני ה' מקדשכם (אמור כא ז-ח) ולא יחלל זרעו - אני ה' מקדשו (שם כא טו) קדושים יהיו - אשה זנה וחללה וגו' (שם כא ז-ח).

¹² סוטה לו ב, באותה שעה באתה דיוקנו של אביו ונראתה לו בחלון, אמר לו: יוסף, עתידין אחיך שיכתבו על אבני אפוד ואתה ביניהם, רצונך שימחה שמך מביניהם ותקרא רועה זונות, דכתיב (משלי כט ג) ורעה זונות יאבד הון.

¹³ רש"י בפרשת ויקהל עה"פ ויעש את הקיור נחשת ואת כנו נחשת במראת הצבאות (לח ח) במראת הצבאות. בנות ישראל היו בידן מראות שראות בהן כשהן מתקשטות ואף אותן לא עכבו מלהביא לנדבת המשכן, והיה מואס משה בהן מפני שעשויים ליצר הרע, א"ל הקב"ה קבל, כי אלו חביבין עלי מן הכל, שעל ידיהם העמידו הנשים צבאות רבות במצרים, כשהיו בעליהם יגעים בעבודת פרך היו הולכות ומוליכות להם מאכל ומשתה ומאכילות אותם, ונטולות המראות, וכל אחת רואה עצמה עם בעלה במראה, ומשדלתו בדברים לומר אני נאה ממך, ומתוך כך מביאות לבעליהן לידי תאוה, ונזקקות להם ומתעברות ויולדות שם, שנאמר (שה"ש ח ה) תחת התפוח עורכתך, וזהו שנאמר במראות הצבאות, ונעשה הכיור מהם שהוא לשום שלום בין איש לאשתו להשקות ממים שבתוכו למי שקינא לה בעלה ונסתרה. ותדע לך שהן מראות ממש, שהרי נאמר (לח כט-ל) ונחשת התנופה שבעים כפר וגו' ויעש בה וגו', וכיור וכנו לא הוזכרו שם, למדת שלא היה נחשת של כיור מנחשת התנופה. כך דרש רבי תנחומא, וכן תרגם אונקלוס במחזקת נשיא, והוא תרגום של מראות מירוא"ש (miredoirs) בלע"ז. וכן מצינו בישיעה (ישעיה ג כג) הגליונים מתרגמין מחזקתא. (וברש"י בישיעה שם: הן המראות, כתרגומו מחזקתא, על שם שמגלות

Every Time You Watch Your Eyes, You Grow in Kedusha and Self-Esteem

Maybe that's why it's called "Kiddush" and not: רחיצה washing, whereas when a Cohen was: טובל immersed in a Mikva, it's called plain Tevila. Every time you watch your eyes, you grow in Kedusha and self-esteem.

Respecting your father (like Yosef respected Yaakov Avinu) means you're respecting yourself, and a father saves your Kedusha, like Yosef was saved by his father's image. Disgracing a father, like Cham, creates an Eved (who prefers: עבדא a life of Hefker), and Z'nus is the unfortunate cheap lifestyle of an Eved. *****

The כל כבודָה בת מלך פְּנִימָה תהלים מה יד **Kavod** of a princess is her **Tz'niyus** (concealment). Take your pick: Kedusha and Malchus and Tz'niyus and self-control; or low-life and slavery. For good reason Tamar was the mother of Malchus. She was ready to be burned rather than embarrass Yehuda. She was the opposite of shame and Gilui Erva and a cheap life. אִיזָהוּ People who מכבד, המקבד את הבריות אבות ד א respect, get respect! She was also a super Tz'nua, and Yehuda never knew what she looked like, although she lived in his house! (Gemara¹⁴). *****

Notice how Yosef told his brothers: לראות את You came down to ערות הארץ באתם מקץ מב ט

Weaknesses in Inyanei Kedusha destroys a person's self-esteem more than any other Aveira

Mitzrayim to see the "Erva" of the land. It is known that Yosef had to first come to Mitzrayim since he was: מְסֻגָּל able to excel in Middas HaYesod despite being in the worst country of Mitzrayim who were: זִמָּה steeped in immorality. (Medrash¹⁵). We can suggest that Yosef was being M'ramez to them the danger of: ערות הארץ the "Erva" of the land, i.e., the Z'nus of Mitzrayim. *****

The Rambam mentions¹⁶ two Tzaddikim who were: מתפאר proud with their high Madrega of avoiding Inyanei Z'nus. We don't find the Rambam ever discussing how people were proud and boasted about their Madrega; only by Arayos we find this. We can suggest that the whole idea of P'rishus and Kedusha vs. Erva and Z'nus, is how much healthy Ga'ava you have, and no sick Shiflus. *****

Like Yosef said: אינני גדול בבית הזה ממני וישב לוט: "I am the greatest person around here!"; look how his Ga'ava saved him. Be a Kadosh! (Notice how L'havdil the Arabs and Crusades with their "holy" wars felt so good about themselves, with their long beards, turbans, and long robes.) Feeling holy is a way of conquering the Yetzer Hara, since you feel so good about yourself and you can yourself be a Kadosh! Like a Nazir is called a Kadosh (R' Yerucham Zatzal¹⁷). *****

כי קדוש You are proud and not embarrassed!

צורות הפנים קרוין גליונים).

¹⁴ מגילה י ב, סוטה י ב, כי הא דאמר רבי שמואל בר נחמני אמר רבי יונתן, כל כלה שהיא צנועה בבית חמיה, זוכה ויוצאין ממנה מלכים ונביאים, מנלן, מתמר, דכתיב (וישב לח טו) ויִרְאֶה יְהוָה וַיַּחְשְׁבֶהָ לְזִנְיָהּ כִּי כָסְתָה פָּנֶיהָ, משום דכסתה פניה ויחשבה לזונה? אלא משום דכסתה פניה בבית חמיה ולא הוה ידע לה, זכתה ויצאו ממנה מלכים ונביאים.

¹⁵ ויקרא רבה (לב ה) ר' הונא בשם ר' חייא בר אבא אמר, שרה אמנו ירדה למצרים וגדרה עצמה מן הערוה ונגדרו כל הנשים בזכותה, יוסף ירד למצרים וגדר עצמו מן הערוה ונגדרו ישראל בזכותו.

¹⁶ רמב"ם הלכות איסורי ביאה (כא כד) חסידים הראשונים וגדולי החכמים התפאר אחד מהם שמעולם לא נסתכל במילה שלו, ומהן מי שהתפאר שלא התבונן מעולם בצורת אשתו, מפני שלבו פונה מדברי הבאי לדברי האמת שהן אוחזות לבב הקדושים.

¹⁷ דעת תורה (לימודי מוסרי התורה מאת רבנו הגאון החסיד אור עולם מרן ירוחם הלוי ליוואוויץ צוקללה"ה, אשר לימד לרבים בישיבה הקדושה דמיר, במדבר, עמ' מ, ד"ה ונחזור) הנה כשנתבונן בגדר ענין הנזיר, ודאי כשאחד יתנהג ולא ישתה יין אפילו

ב You are a "higher" person, and you are similar to Hashem! Some say that: "to be holy" means that you should be like Hashem and be L'maala Min HaTevah like Hashem (see Malbim¹⁸) and have Bitachon! *****

Any slight Ratzon for more Kedusha, and every tiny act of Teshuva in this area, brings greatness to a person and to his children

(marriage) Hilchos "Ishus". Before Dovid was Niftar he told Shlomo: וְהָיִיתָ לְאִישׁ מֵאֲבָב Be an "Ish"! (man). "Ish" is known to be a Lashon of Chashivus (like they called the Cohen Gadol: our Chashuva master. Mishna¹⁹). And when the Torah introduces the Parsha of Arayos,

ימים רבים, לא תקרא אותו נזיר, כמו שלא תקרא נזיר מי שיפריש עצמו מלשונות חלב וכדומה דברים המתאווים. הוא שאמר הכתוב לְנָדָר נָזִיר וּכְפִירוֹשׁ רִשׁ"י אין נזירה בכל מקום אלא פרישה, רצה לומר כי הוא מקבל על עצמו יתרון קדושה, נדר על תוספת פרישות וקדושה, יותר מגדרי הקדושה שקבלו על עצמן כל הכלל ישראל. כשהכלל ישראל אמרו "נעשה ונשמע", לא היתה הקבלה במיוחד על דיניה ומצוותיה של התורה, כי ב"אלה הדברים" ("לא פחות ולא יותר". עיין רש"י בפרשת יתרו שם) טרם נזכרו פרטי הדינים, כי אם רק חפץ ה' במ להיות "ממלכת כהנים וגוי קדוש", ועל זה הוא שהיתה קבלתם של "נעשה ונשמע" להיות גוי קדוש, ולא שאלו מה כתוב בתורה, כמו אם נשאל לאחד "הרוצה אתה להתהוות מיליונר?" הלא תיכף ענה יענה "כן, ודאי! אעשה ואמסור כל כחי ללא כל הגבלה, כי אעבור במים ונהרות לא ישטפוני, אלך במו אש ולהבה ולא יבערוני, אך ורק למען להתהוות מיליונר". כשהציע הקב"ה לישראל להיות גוי קדוש, ידעו היטב כי להתהוות איש קדוש לא בנקל מגיעים לזה. צריכים לעמול ולייגע די-קשה ללא שינה לעינים וללא תנומה לעפעפים, תוך קיום כל המצוות והמעשים הקשורים בזה, אבל הכל כדאי! היה להם לישראל ציור באושר הקדושה וההתדבקות בה' פי אלף פעמים יותר מאשר אצלנו במיליונר, כי על כן ודאי ענו כל העם יחדיו נעשה ונשמע, על מות נאהבך עד דכדוכת נפשנו, הכל כדאי! הנה קבלו על עצמן גברי "גוי קדוש" בכלל, ואז נתן הקב"ה להם כל התורה, כל הדינים והמצוות, שהם גברי גוי קדוש אשר קבלו על עצמן, וזאת היא התורה לדרגת הקדושה של כל ישראל, קדושה כללית לכל ישראל וישראל. ונזיר כי חפץ בדרגה יותר גבוהה מהכלל, כי חפץ בדרגה של תוספת פרישה וקדושה, הנה אליו נתן הקב"ה תורה על התורה, תורת הנזיר, עם כל דיניה ומצוותיה, שהם הלמעשה מן תורת זאת הקדושה, כי עכשיו שכבר קבל על עצמו תוספת הקדושה הנה כבר ניתנה לו עוד תורה על תורה, תורה שלמה של תורת הנזיר, תורה עם כל דיניה ועונשיה ודאי.

הוא הענין אשר מצינו בגמ' (נדרים ט ב) תניא אמר שמעון הצדיק מימי לא אכלתי אשם נזיר טמא אלא אחד, פעם אחת בא אדם אחד נזיר מן הדרום, וראיתיו שהוא יפה עינים וטוב רואי וקווצותיו סדורות לו תלתלים, אמרתי לו בני מה ראית להשחית את שערך זה הנאה, אמר לי רועה הייתי לאבא בעירי, הלכתי למלאות מים מן המעיין ונסתכלתי בבואה שלי ופחז עלי יצרי וביקש לטורדני מן העולם, אמרתי לו, רשע, למה אתה מתגאה בעולם שאינו שלך, במי שהוא עתיד להיות רימה ותולעה, העבודה שאגלחך לשמים, מיד עמדתי ונשקתיו על ראשו, אמרתי לו, בני, כמוך ירבו נזירי בישראל, עליך הכתוב אומר איש כי יפליא לנדור נדר נזיר להזיר לה', וברא"ש שם: וכתוב קדוש יהיה, כיצא בך קראו הכתוב קדוש. בו ראה שמעון הצדיק את הנזיר באמת, כי הוא אשר קבל על עצמו עיקרה של נזירות, קבל על עצמו להיות קדוש, והוא אשר עליו חיוב הקרבנות וכל הדינים באמת, כי הוא הקדוש ודאי.

¹⁸ פירוש המלבי"ם עה"פ קדושים תהיו כי קדוש (יט ב) הקדושה היא הפרישות וההתנשאות מכל דרכי החומר והטבע אל ענינים נפשיים אלקיים גבוהים ונעלים מכל עניני הבשר. ויש בקדושה מדרגות רבות, יש מתנשא על כח המתאווה לעריות ומאכלות אסורות, יש מתנשא לפרוש מכל עניני החומר ומשאלותיו ומכל הנאות העולם, עד יהיה כבר אלהין, וכן תמיד, וכן הקדושה הנאמרת אצל ה', היא מה שיעלה מן ההנהגה הטבעית אל הנהגה נסיית פלאית ושודד ומבטל כל עניני הטבע ותהלוכותיה, אולם ה' ערך סדרי העולם הגדול והנהגתו שיהיו נמשכים לפי סדרי האדם שהיא העולם הקטן והנהגתו, שאם הטבעיים מושלים בעולם הקטן והנפש נמשכת אחר החומר וטבעיה ויצוריה, אז גם בעולם הגדול הטבע שוררת והכל מתנהג לפי סדרי המערכת ומנהג הטבע, ועת יתקדש האדם ויתנשא מן החומר אל הנהגה בחייתית נפשית, והשכל גובר והנפש האלקית שוררת. אז גם בעולם יתקדש ה' ויתעלה להנהיג הנהגה נסיית פלאית. וז"ש אם מקדשים אתם עצמכם מעלה אני עליכם כאילו קדשתם אותי. כי שיתקדש ה' בהנהגת העולם להנהיג הנהגה פלאית תלוי בקדושת ישראל וממשלתם על הטבע והחומר, אולם זה דוקא לענין הנהגת העולם שזה תלוי לפי מעשה התחתונים המונהגים. וע"ז דייק כי קדוש אני ה' אלקיכם. ששם אלקים הבא בכינוי אל ישראל מציין תמיד השגחתו הפרטית והנהגתו את ישראל, וקדושתו מצד זה שאני אלקיכם תלוי בקדושתכם. ולכן היו קדושים ואז אהיה קדוש מזה הצד שאני אלקיכם ר"ל אנהיג העולם בהנהגה פלאית לפי קדושתו נעלה מכל עניני הטבע וסדרי העולם הקבועים.

¹⁹ משנה יומא (א ג) וקורין לפניו בסדר היום, ואומרים לו: אישי כהן גדול, קרא אתה בפיו וכו'. ובסוף פרק ו דתמיד: לא ה'ה המקטיר מקטיר, עד שהממנה אומר לו: הקטר. אם ה'ה כהן גדול, הממנה אומר: אישי כהן גדול, הקטר. ובמסכת פרה (ג ח) סמכו ודיהם עליו ואמרו לו: אישי כהן גדול, טבול אמת.

the *Passuk* says: אִישׁ אִישׁ לֹא תִקְרְבוּ לְגִלּוֹת עֲרוּהָ an “*Ish*” shall not come anywhere near an *Erva*. We can suggest that marriage is an institute of becoming *Chashuv*, since with marriage you are overcoming your lusts for the *Treife* streets. You are a *Gibbor*: יִצְרוּ הַכּוֹבֵשׁ אֶת יָצָרוֹ who overcomes his desires; not a weak shameful *Erva*. *****

Getting married means becoming great and pure and holy and strong and manly.

That's why marriage is called “*Ishus*” and “*Kiddushin*”. And you become a husband who is called a “*Baal*” (an “owner”) and a big shot who is in charge (of his *Yetzer Hara*), with Hashem's help.

NOVARDOK

I once read a story about a *Novardoker* who was on his deathbed. He was in his last moments on earth. Yet, his mind was totally involved in building *Yeshivos*! His *Neshama* left this world while he was encouraging a *Yungerman* to get moving and to build a *Yeshiva*! I heard a story about R' Ben Zion Bruk *Zatzal* who once fainted on someone's doorstep as he was coming in. When they revived him, they found out that while he was building a *Yeshiva* he had forgotten to eat for three days! **

Everybody makes mistakes in this world, but look what kind of mistakes *Novardokers* make! I was told that although he was a: זָקֵן מוֹפְלָג extremely old when he was *Niftar*, the direct cause of his death was a mistake in his

When people see the suffering of a Tzaddik and success of the Rasha, if they realize there is another world they won't have any questions

miscalculation in fasting on *Yom Kippur* when he really shouldn't have. His children weren't sure about this, but there certainly was a: חֲשָׁד suspicion that he could do such a thing. ***

The seriousness of the truths of life and that the main world is *Olam HaBah* was so ingrained in them, that they were totally different kinds of humans. Indeed, a soldier (of Hashem) is a selfless and fearless kind of person, who lives for a purpose higher than himself. There is a story of a *Chasidische Admor* who was dying. When his son noticed that his life was ebbing away and it was almost over, he started losing himself, since it was so difficult for him to accept such a grave reality. So his father started scolding him, **as he was dying**: “How can you *Chap Hispa'alus* from seeing a person die?” ****

I was told that in his later years, R' Gershon Liebman *Zatzal* would lay down on the floor in his room with candles around him to get a feeling of what dying is all about. R' Avigdor Miller *Zatzal* would talk about his own death with a cold calculated attitude as a simple obvious fact of life. It may sound depressing to be talking about death, but the truth is the opposite. *****

I once asked a famous *Mashgiach* what keeps him going when he has life's difficult issues and *Nisyonos*. He told me that his knowledge that this world is not forever calms him down. Believe it or not, loads and loads of your aggravations and heartaches come to you because you think you'll be here forever.



(L-R) R' Yaakov Galinsky & R' Ben Zion Bruk



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077 / UK 0330-1170305 / Israel 072-398-2980 / Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim

When the menu starts, press 9 and the Shiur ID right away or 130# for all shiurim

Parshas Tazria-Metzora 5785

Shiur ID	Duration	Language
363732	1:00:41	Yiddish
365321	47:35	English
366322	2:40	English
359864	6:59	English
366336	39:17	English
365324	3:03	English



**Thank You to all who
already signed up for
the Monthly
partnership!!**

- **Rabbi Mandel will be
Davening every Erev Rosh
Chodesh for monthly
donor's of minimum \$10.**
 - **Any names given will be
added to the list.**
 - **To join please email your
names to
weinberger138@gmail.com
or text 8482454278**
 - **To set up a donation
please click on this
link[https://pay.banquest.c
om/shaareibitachon](https://pay.banquest.com/shaareibitachon)
or payments can be made
via zelle
congshbt@gmail.com**
- 

Questions To Rabbi Mandel



My Son Needs Chizuk

Question: What can the Rav say towards my son who is feeling very down about not getting in to the *Yeshivos* he was hoping for, even though he is a good *Bachur*.

Answer: There is a mentality in people's minds to live without *Nisyonos*, and you should know that it's not healthy. People like that everything should go their way, even in *Ruchaniyus*. People don't appreciate *Nisyonos*, and that's why they suffer. People were created for challenges. It's **supposed** to be that way. It's not a "problem" to "deal with", **it's supposed to be bumpy**; that's how we *Shteig*. If someone doesn't have *Nisyonos*, he isn't normal.

Yaakov Avinu was learning in *Yeshivas Shem V'Ever*, but Hashem didn't want him to stay there without any challenges. He had to go live with a *Lavan*, a nasty crook, and that's how he became great; the whole *Klal Yisrael* came from that. It was all thanks to *Lavan*. ***Nisyonos* are worth more than anything.** People look at *Mussar* as if: "We wish we didn't have problems, and then we wouldn't need *Mussar*; but now that we have problems, now we need *Mussar*". But it's not true. *Mussar* is so valuable by itself. We have to cherish our challenges. The *Sefer HaYashar* says¹ that this world is "*N'vei HaTela'os*" a place of difficulties, so don't be *Nis'pael* from "problems". *Yaakov* wanted *Rachel*, but it didn't go as he wanted, and instead *Lavan* gave him *Leah*. By the way, it was Hashem's doing. Out of *Leah* came *Kehuna* and *Le'viya*, *Moshe Rabeinu*, and *David HaMelech*! *Klal Yisrael* is built on an "unwanted" spouse!

We aren't in charge; we are just puppets. We have to focus on the positive, and thank Hashem that we aren't cockroaches! No one thinks like that, and that's why it's so difficult when something doesn't go our way. *Sedom* had everything their way, their life was a paradise: 'כָּנָן ה' and that's why they were so wicked until they became animals.

MAKE LIGHT OF YOUR CHALLENGE, AND SAY: "IT WILL WORK, EVEN IF IT'S NOT MY WAY".

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to questionsforrabbimandel@gmail.com

¹ ספר הישר לרבינו תם (שער הששי, אות צ) וצריך לו להכין לב חזק ואמיץ לקבל המאורעות, ויחשוב בהם בטרם בואם, ומתינם בכל יום ובכל שעה ובכל חדש, ויאמר בלבו, אם לא יבואו היום המאורעות יבואו למחר, ואם לא יבואו למחר יבואו לאחר מחר. וכשיעשה זה, ויהיו עיניו ולבו בהם כשיבואו המאורעות, לא יטרידוהו ולא ישכיחוהו העבודה, כי ימצאוהו מזמן לקבל אותם. וזה מעשה הצדיק, כי יחשוב וידע, כי העולם נהה התלאות, ועל כן עיניו ולבו בהם בכל רגע, ועל כן לא יטרידוהו כשיבואו ולא יטרידוהו. אך יטרידו למי שהוא בטוח בעולם, ויאמר כי לא תבוא עליו צרה וכי שלותו תעמוד עליו, ועל כן, כשיבוא עליו הפך מאשר חשב, יחרד, ותאבד דעתו, ואמונתו, ועבודתו. וצריך למשכיל לשמור נפשו תמיד, ואל יבטח בטובת העולם רגע, רק ידע כי התלאות מזמנות לבוא, ובזה יצליח ויתקיים עבודתו.